

# « Le Pain de Vie »

Décembre 2025

Bulletin mensuel de la pastorale Salève à l'attention des personnes à « mobilité réduite »



**Le message du mois - par Blaise Menu, pasteur :**

**« Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur ;  
je le répète : réjouissez-vous ! »**

(Philippiens 4,4)

La période est à la joie. Indéniablement. *Avent* avant Noël, lumières de tous côtés qui luttent contre l'obscurité envahissante. Préparatifs de quelques occasions sympathiques de se retrouver. Mais tout n'est pas réjouissant, tant s'en faut ! L'inquiétude sociale est palpable, l'état du monde préoccupant, l'écho des guerres lancinant, le climat politique assez tendu... Sans oublier la solitude, et la perspective d'un Noël où manquera non sans douleur un visage, peut-être plusieurs, autour de la table. Dans ce contexte, **que faire de cette injonction au bonheur ?** On la croyait produit d'appel des « apôtres du développement personnel » ou des publicitaires ; on la retrouve – déjà ! – dans les mots de l'apôtre Paul : « *Réjouissez-vous !* ». Et puis quoi, encore ? Toutefois... quand il écrit ces mots, Paul est lui-même en situation délicate, et il nous renvoie à une *joie* dont le mot même est tout proche du mot *grâce* – de même racine grecque. Une *joie* « malgré tout », alors que les temps sont incertains. Une *joie* à tout âge de la vie, qui ne se résume pas à un sentiment intérieur : elle est cette sorte d'élan vers autrui qui canalise et apaise notre inquiétude. Cette *joie* vient de plus ample que nous, d'un Dieu tout-aimant qui se fait proche et souriant. En Christ, nous sommes donc renvoyés à une *joie* première, à cette *impétueuse jubilation de Dieu*, qui veut se faire proche de chacun·e. Cette *joie* est une attitude spirituelle fondamentale, qui continue de donner sens à notre existence en laissant l'avenir ouvert, contre tous les rétrécissements. Oui, je le répète : « *Réjouissez-vous !* »

*Blaise*

Pasteur de Troinex-Veyrier, chargé de formation d'adultes en région Salève  
et co-directeur de l'Atelier OEcuménique de Théologie (AOT)

**La rencontre du mois** : avec Catherine et Roland, paroissiens de PLO

**« *Oui on est tombés dans la marmite dès l'enfance... et même beaucoup plus !!* »**

Quel chemin et quels contrastes, dans la vie de ce beau couple de « jeunes octogénaires », qui portent en eux non seulement le « tissage » de six décennies de mariage, mais se connaissent depuis leur tendre enfance... Même si, en toute vérité, l'environnement dans lequel ils ont grandi n'était pas précisément « tendre » ! Pourtant, encore aujourd'hui, entrés dans cette saison de fragilité croissante qu'est le grand âge, le témoignage qu'ils nous offrent n'a rien perdu de sa flamme - comme en témoignent leurs regards croisés et habités par une tendresse « faite au feu », c'est le cas de le dire ! Tout un chemin d'émancipation et de guérison spirituelle, qui incarne de façon concrète la Parole du Christ affirmant qu'il est venu « libérer les captifs » et donner à leur âme un « élargissement ». En effet, même si les rires de Catherine et Roland sont joyeux, et leurs expériences vécues innombrables – dans la fraternité partagée en diverses communautés, et dans accueil de toutes sortes de réfugiés – c'est bien ce chemin de libération intime qui a uni leur élan vital. Hors du carcan initial de milieux d'Eglise confondant foi et contrainte, amour et suspicion, engagement sérieux et culpabilisation. Et maintenant que leur connivence se voit encore renforcée par les nécessités du quotidien, depuis que Roland est devenu « proche aidant » pour Catherine, ce chemin les conduit aux plus beaux fruits qui soient : la patience, la douceur, et l'espérance bientôt libérée de toute « œuvre à accomplir » - merci, Mr et Mme Benz, simplement, pour qui vous êtes !

Propos recueillis par Ph. Rohr

**Prière** : proposée par Blaise Menu

*Dieu-sourire, Dieu-tendresse,*

*Toi dont la grâce déborde jusqu'à prendre chair dans le monde,*

*Tu te réjouis de nos présences, de plus modestes au plus démonstratives.*

*Tu nous invites à ta joie qui saisit toute la création*

*Et illumine l'horizon de nos vies.*

*Amen*

**N'hésitez pas à contacter les ministres d'Eglise à votre service :**

**Norbert Rakotonanahary** - chargé de ministère en EMS – 0033 6 03 95 67 02

**Philippe Rohr** – aumônier régional auprès des aînés – 079 609 32 87

**Carolina Costa** - pasteure répondante de Carouge - 076 693 06 27

**Eloïse Miceli** - pasteure stagiaire dans notre région – 078 705 92 98

**Blaise Menu** - pasteur répondant de Troinex-Veyrier - 078 734 61 74

**Philippe Leu**, pasteur répondant de Carouge - 079 509 36 56

**Christophe** - Rieben, diacre auprès de la jeunesse – 0033 6 71 66 52 75