

« Le Pain de Vie »

Février 2025

Bulletin mensuel de la pastorale Salève à l'attention des personnes à « mobilité réduite »



Lumière contre obscurité : le message du mois par Olivier Corthay, pasteur

« *Ecarte-toi de ce qui est mauvais. Pour cela, fais le bien et demeure* »

Psaume 37,27

On imagine souvent l'existence comme une lutte interminable ! Dès l'enfance, on apprend qu'il faut se battre pour survivre. Du coup, c'est pareil, pense-t-on, pour la vie spirituelle qu'on envisage alors comme un combat contre nos vieux démons. Affrontement épuisant qui risque bien de nous laisser au bout du compte le goût amer de l'impuissance, du découragement et de la culpabilité. Et si nous envisagions certes une lutte, mais une lutte *pour* le bien plutôt que *contre* le mal ? Peut-être connaissez-vous cette histoire amérindienne :

« *Un constant combat a lieu, tous les jours, à l'intérieur de moi-même* », racontait un grand-papa à son petit-fils : « *un combat entre deux loups. L'un est méchant. Il ne connaît que la colère, l'envie, la jalousie, la tristesse, le chagrin, l'avarice, l'arrogance. L'apitoiement et un sentiment d'infériorité le poussent au ressentiment, au mensonge et à la vanité. Alors que l'autre loup est bon. Il connaît la paix, l'amour, l'espérance, la sérénité, l'humilité, la bienveillance, l'empathie, la générosité, la vérité, la compassion et la foi.* »

Intrigué, le petit-fils réfléchit et demande à son grand-père : « *A la fin, quel loup remporte ce combat ?* » « *Celui que tu nourris ! Celui que tu décides de nourrir* » lui répond le vieil homme, en le regardant droit dans les yeux.

Olivier

Pasteur de Plan-les-Ouates et aumônier aux HUG

« Sans la prière, ma vie serait totalement différente »

Sans aucun doute, Madame Costa est une des figures familières de la Résidence de Drize, où elle demeure depuis bientôt une décennie... de sa vie qui approche doucement le siècle d'existence ! Dans une petite poignée d'années. Un parcours au long cours, donc, avec ses découvertes, dès la sortie de l'adolescence (avec un séjour de deux ans à Londres), avec les joies de la famille, mais aussi, avec les épreuves – dont la perte de son époux dans des circonstances dramatiques. Mais en toute saison et à tout âge, confie Ginette Costa, la prière a été et demeure ce qui donne sens à sa vie. Et son refuge, également, face aux tracasseries. « Ça me rend moins vulnérable », confie-t-elle, « et ça me donne une liberté que je n'aurais pas, autrement ». Et même si elle pratique, de fait, surtout les prières reçues de sa maman, elle aussi croyante et fervente, prier n'est pour Mme Costa ni une « technique » qu'il suffirait d'appliquer, ni un « devoir à accomplir » - mais fondamentalement la conscience de vivre sous le regard de Dieu et en sa présence : « Avec la prière, je ne me trouve jamais seule ! ». Ce qui est particulièrement précieux, quand la mémoire joue des tours ! Mais l'Essentiel reste clair – et c'est vers cet Essentiel que Ginette Costa veut rester tournée. En « nourrissant » sa foi avec les versets « picorés » dans sa Bible de chevet, qui alimentent sa prière personnelle tout au long de la journée – et avec une participation aux cultes réellement fidèle : « parce que j'en ai besoin ! ». En alternance avec les messes, bien sûr, puisque Madame Costa est de confession catholique, tout en confessant « un seul Dieu ». Pour elle, ces différences-là ne sont pas source de soucis... mais bien plutôt les personnes qui n'ont pas (encore) ouvert leur cœur aux trésors de la prière...

Propos recueillis par Ph. Rohr

Prière :

*Merci Seigneur, de me rappeler chaque matin
que c'est en cherchant le bien que je m'éloignerai du mal,
et que c'est en me tournant vers ta lumière
que les forces d'obscurité seront repoussées !
Amen.*

N'hésitez pas à contacter les ministres d'Eglise à votre service :

Norbert Rakotonanahary, chargé de ministère en EMS – 0033 6 03 95 67 02

Philippe Rohr – aumônier régional auprès des aînés - 079 609 32 87

Olivier Corthay, pasteur répondant de PLO – 079 602 80 82

Blaise Menu, pasteur répondant de Troinex-Veyrier - 078 734 61 74

Philippe Leu, pasteur répondant de Carouge - 079 509 36 56

Carolina Costa - pasteure "enfance et familles" - 076 693 06 27

Christophe Rieben, diacre auprès de la jeunesse – 0033 6 71 66 52 75