

# Foi 4

JOURNAL DES COMMUNAUTÉS PROTESTANTES DE LA RÉGION SALÈVE



CAROUGE

GRAND-LANCY

PLAN-LES-OUATES

TROINEX-VEYRIER

# édito



Le témoignage des Évangiles et de l'ensemble du Nouveau Testament est formel : « suivre le Christ », mettre en pratique son Enseignement, comporte un certain nombre de passages obligés - jusque dans notre « chair » ; c'est-à-dire, jusque dans la réalité de notre composé humain. Le Christ Lui-même n'est-Il pas « Verbe fait chair » ? Qui nous montre ainsi que la vie avec Dieu n'est pas qu'une affaire « d'idées », de philosophie, ni même de bienveillance envers autrui : nous confessons « le Christ venu dans la chair » rappelle l'apôtre Jean (1 Jn 4,2). Dès lors, « tout ce qui rentre » et « tout ce qui sort », dans notre âme comme dans notre corps, est appelé à faire l'objet d'une attention particulière que les Évangiles résumant ainsi : « Soyez sobres - soyez vigilants - priez ». A l'école de Jésus comme à celle des apôtres, la vigilance est exercée, pour ne pas « se laisser embarquer par n'importe quoi » - que ce soient des « appétits », des « émotions », ou des « idées ». Logiquement, puisque le Pilotage désiré par la foi est la Volonté du Père, la Parole du Christ, la conduite de l'Esprit Saint... et non la poursuite d'autres impulsions ou esclavages ! Là se pose peut-être le premier fondement spirituel de la pratique du jeûne, quelles qu'en soient les modalités : faire l'expérience réelle, dans notre propre chair, que « l'humain ne vivra pas de pain seulement », ni de ses propres « fabrications ». Un acte d'humilité radicale. Personnel, d'abord et avant tout, puisque lié à « ma propre chair ». Mais un acte devenu collectif, dans l'histoire de l'Église, avec des périodes de « jeûne imposé par le calendrier » - ce qui permet une autre expérience concrète, très instructive pour l'ego, qui est... le renoncement à la volonté propre, ce qui fait aussi partie de la Voie du Christ. Là, clairement, est la source du jeûne pratiqué et enseigné par Jésus - depuis sa Quarantaine de vigilance et de discernement, au désert. Qui



Jésus jeûne 40 jours puis est tenté  
Temple de Sagrat Cor à Barcelone

reste la source de la pratique spirituelle du jeûne, en amont de toute déformation ou manipulation. Car il reste sensé de ne pas laisser notre relation aux nourritures terrestres boucher les canaux subtils des nourritures célestes. Sans tomber dans les excès, dénoncés de bout en bout par la tradition de l'Eglise. Ainsi avec cette sentence des Pères du désert : « tu te vantes de t'abstenir de viande... mais tu dévores la chair de tes frères, par ton comportement ! ». ☩

Philippe Rohr

# Sommaire

Thème du dossier : Pour quoi jeûner ?

- p 4 : Bible et prière
- p 5 : Comment aurez-vous jeûné le 5 septembre ?
- p 6 : Jeûner pour sa santé mentale et spirituelle
- p 7 : Jeûner pourquoi ?
- p 8 : Veux-tu jeûner au-dedans ?
- p 9 : Le Ramadan
- p 10 : Et pourquoi une tarte aux pruneaux ?
- p.11 : Foi 4 : une nouvelle formule à l'horizon de 2025
- p 12-13 : Tablette des cultes
- p 14-15 : Infos Carouge et Région
- p 16-17 : Infos Plan-les-Ouates
- p 18-19 : Infos Troinex-Veyrier
- p 20-23 : Infos Région

## Répondant.e.s de la Région pour :

L'enfance et les familles	:	Carolina Costa 076 693 06 27
L'adolescence et la jeunesse	:	Christophe Rieben 0033 671 66 52 75
Les anciens	:	Philippe Rohr 079 609 32 87
La formation des adultes	:	Blaise Menu 078 734 61 74
Coordinateur en EMS	:	Norbert Rakotonanahary 0033 603 95 67 02

# Bible et prière

## Ésaïe 58:5

Est-ce là le jeûne auquel je prends plaisir, un jour où l'homme humilie son âme? Courber la tête comme un jonc et se coucher sur le sac et la cendre, est-ce là ce que tu appelleras un jeûne, un jour agréable à l'Éternel ?

## Matthieu 6:16-18

Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

## Actes 14:23

Ils firent nommer des anciens dans chaque Église, et, après avoir prié et jeûné, ils les recommandèrent au Seigneur, en qui ils avaient cru.

Seigneur, aide-nous à entrer dans la pureté du jeûne,  
à verser sur nos têtes l'huile de ta bonté,  
Nous qui jeûnons dans le corps,  
apprends-nous à jeûner aussi dans l'esprit,  
à délier tout lien d'injustice,  
à briser les violences.  
Permetts que nous donnions du pain à ceux qui ont faim,  
que nous ouvrons nos maisons aux pauvres, qui n'ont pas de toit,  
afin de recevoir du Christ  
le grand amour.  
Amen.

prière d'après le site [fr.aleteia.org](http://fr.aleteia.org)



# ≡ Pour quoi jeûner ?

## COMMENT AVEZ-VOUS JEÛNÉ LE 5 SEPTEMBRE ?

à la fois pratiqué depuis très longtemps et inscrit de manière obligée dans l'agenda local depuis presque soixante ans seulement (sans volonté explicite de l'Église protestante), le Jeûne genevois est l'un de ces rendez-vous où Genève se distingue du reste de la Suisse pour n'en faire qu'à sa tête, puisque la Confédération marque dix jours plus tard un jour de Jeûne fédéral. Aujourd'hui, il est connu davantage pour sa tarte aux pruneaux et pour ses menus de circonstances, plus ou moins gastronomiques (!), que pour son sens réel. Jour férié connu, certes, mais au motif évanoui dans la sécularisation...

On a longtemps écrit que ce temps de sobriété volontaire avait été institué en mémoire et en solidarité avec les innombrables victimes des massacres de la Saint-Barthélémy (août 1572 à Paris et les mois suivants en province). La réalité est plus nuancée : sur une pratique occasionnelle existante, d'autres moments tragiques ne manquèrent pas, dans le Royaume de France (persécutions lyonnaises de 1567) ou au sein même d'une Confédération chamoiseuse, pour manifester sa solidarité dans les temps difficiles (guerre, famine, épidémie, catastrophe naturelle).

Jeûner, c'est s'abstenir devant le malheur : on communie ainsi en discrétion à la douleur des frères et des sœurs persécutés au nom de leur foi ou affligés par une épidémie. Prise de conscience et action solidaire sont aujourd'hui les

expressions les plus heureuses et les plus accessibles de cette pratique volontaire.

Jeûner, c'est aussi apprendre à ne pas penser qu'à soi, mais à mettre sa satisfaction immédiate en retrait pour penser à autrui dans le besoin et n'être pas esclave de ses passions : *“Quand le ventre est plein, écrivait Jean Calvin, l'esprit ne se peut pas si bien élever à Dieu pour être incité d'une affection ardente à prières.”*

Jeûner, c'est encore s'inscrire dans l'expérience d'une certaine sobriété, d'un dépouillement devant Dieu qui marque la volonté personnelle d'une place laissée en soi pour l'expérience spirituelle et la rencontre avec Dieu, une place qui ne soit pas remplie jusqu'au gavage par les biens de ce monde.

Jeûner, c'est finalement prendre un recul pour se resituer dans la bénédiction de Dieu : comment Dieu me rejoint dans mon existence, comment il nourrit (!) mon expérience spirituelle, comment je suis empli-e et satisfait-e autrement, au point de devenir occasion de bénédiction pour autrui.

Puisse cette sympathique genevoiserie avoir été l'occasion d'une reconnaissance pour ce qui est vécu, d'un regard sur soi pour apprécier les marges de progression et d'une attention aux situations qui, au-delà de soi, à portée d'action ou pas, requièrent notre solidarité. ≡

Blaise Menu

# ≡ Pour quoi jeûner ?

## JEÛNER POUR SA SANTÉ MENTALE ET SPIRITUELLE

**T**out d'abord j'aimerais expliquer brièvement le jeûne:

Le jeûne est une pratique qui remonte à l'antiquité et qui a été adoptée par de nombreuses cultures et religions à travers le monde.

Historiquement, le jeûne était souvent utilisé comme une méthode de purification spirituelle, un rite de passage, ou comme partie d'une pratique religieuse. Par exemple, le jeûne est mentionné dans les textes anciens tels que la Bible, le Coran et les écritures hindoues.

Dans le christianisme, le jeûne est pratiqué pendant des périodes telles que le Carême. Dans l'Islam, le Ramadan est un mois sacré de jeûne. Le judaïsme observe également plusieurs jours de jeûne, dont le plus connu est Yom Kippour. De même, dans l'hindouisme et le bouddhisme, le jeûne fait partie des pratiques spirituelles.

Selon mon expérience, j'ai pratiqué un jeûne intermittent depuis quelques années, cela concerne un repas à midi et ensuite on attend le lendemain à midi, ceci me convient. Par contre, je ne le fais pas systématiquement, j'écoute mon corps et selon mon ressenti, je m'adapte à la situation sans devenir dogmatique pour cette pratique.

Deux fois par année voire trois fois, je pratique le jeûne hydrique qui consiste à boire pendant 5 jours des jus de fruits et légumes ainsi qu'un jour de préparation avant et après le jeûne.

Pour moi, c'est une expérience qui m'aide à mieux me reposer et mettre mon système digestif en repos.

Pendant cette période, j'ai parfois fait une retraite et cela m'a permis de mieux comprendre certains textes bibliques comme par exemple les 40 jours de Jésus dans le désert... (Luc 4. 1-13)

Ainsi, mon mental s'est reposé et j'ai ressenti une bonne créativité pendant cette période de jeûne.

C'est une expérience unique et chacun peut la vivre différemment. Ce que je conseille pour les personnes qui n'ont jamais pratiqué le jeûne, c'est d'être sûres qu'elles sont en bonne santé et de ne pas mettre leur corps en danger. ≡

Leky Béguin





## JEÛNER, POURQUOI ?

Quasiment chaque année, vers la fin de l'hiver, réapparaissent des articles sur les avantages et les particularités du jeûne : sont bien souvent mis en évidence la nécessité d'une détox bien-faisante lors du changement de saison, l'intérêt d'adopter un régime (un de plus !) différent des autres ou encore l'importance de prendre soin de soi dans un cadre structuré, voire contrôlé et de mettre son corps au repos en se privant de nourriture solide.

Cette dimension liée à la santé, loin d'être négligeable certes n'est qu'un des aspects vécus chaque année par des groupes de jeûneurs/euses en Suisse romande et, s'agissant de Genève, plus particulièrement au centre paroissial de la Servette et ce depuis une bonne vingtaine d'années, de manière œcuménique.

A cette dimension de santé, s'ajoute celle de solidarité, et de spiritualité.

Solidarité en participant à la campagne

œcuménique organisée chaque année en temps de carême par « Pain pour le prochain » et « Action de Carême » : l'argent non consommé en repas est consacré à des projets de personnes défavorisées au Sud (renforcer l'autonomie des communautés indigènes, développer le droit à l'alimentation locale, soutenir les victimes de changements climatiques). Spiritualité, parce que le jeûne permet un temps à part, un temps d'ascèse personnelle, où la faim corporelle est remplacée par une faim de l'âme : temps de prière, d'attention accrue aux autres, à son prochain, temps de rencontres, temps de grâce...

Cette dimension de spiritualité qui puise ses sources au plus profond de la chrétienté a perdu de son importance au cours des siècles. Actuellement reconnaissons que le jeûne ne fait pas partie de notre tradition protestante ! Et s'il semble retrouver un regain d'intérêt, c'est par un biais qui semblerait priori-

taire, celui de notre santé !

Mais en dépit de cette récupération, quelle joie de vivre chaque année ce renoncement total à la nourriture solide, durant une semaine entière ; d'en être profondément enrichi ; de prier, de connaître un moment de partage unique et de faire communauté ! ☰

Marianne Extermann





# ≡ Pour quoi jeûner ?

## VEUX-TU JEÛNER AU-DEDANS ?

Jeûne de paroles blessantes,  
Et transmets des paroles douces et agréables.

Jeûne de mécontentements,  
Et emplis-toi de gratitude.

Jeûne de ressentiments,  
Et emplis-toi de douceur et de patience.

Jeûne de pessimisme,  
Et emplis-toi d'espérance et d'optimisme

Jeûne de préoccupations,  
Et emplis-toi de confiance en Dieu

Jeûne de possessions,  
Et emplis-toi des choses simples de la vie.

Jeûne d'idées superficielles,  
Et emplis-toi de prières

Jeûne de critiques sur les personnes qui t'entourent,  
Et découvre Jésus qui vit en elles.

Jeûne d'égoïsme,  
Et emplis-toi de compassion pour les autres.

Jeûne de rancunes,  
Et emplis-toi d'une attitude de réconciliation.

Jeûne de paroles,  
Et emplis-toi de silence et d'écoute des autres.  
Alors ton jeûne portera du fruit.







# LE JEÛNE DU RAMADAN



C'est l'un des cinq piliers de l'islam. Les quatre autres sont la profession de foi, la prière, la zakat (aumône légale, ou soutien financier aux pauvres) et enfin le pèlerinage à la Mecque une fois dans la vie (à condition d'en avoir la possibilité et les moyens).

Le jeûne du Ramadan est devenu obligatoire depuis la deuxième année de l'Hégire (calendrier islamique) qui désigne traditionnellement le départ de Mahomet et de plusieurs de ses compagnons de La Mecque vers l'oasis de Yathrib, ancien nom de Médine, en 622.

Jeûner signifie s'abstenir de certains actes comme manger, boire, avoir des relations sexuelles, commettre des immoralités et toute autre action interdite au jeûneur. Son temps prescrit débute à l'aube et se termine au coucher du soleil. Le commencement et la durée du mois de Ramadan dépend du calendrier lunaire et peut durer jusqu'à 30 jours suivant les années. En 2024 il a commencé le 11 mars et l'année

prochaine ce sera le 1er mars 2025. En raison du calendrier lunaire, il y a chaque année un décalage d'une quinzaine de jours par rapport à l'année précédente.

Ce qu'apporte aux musulmans la pratique du jeûne lors de ce mois du Ramadan :

- Craindre Allah, vous purifier spirituellement,
- Se concentrer sur la nourriture spirituelle, en réduisant la nourriture physique,
- Profiter de moments privilégiés de proximité avec Dieu et, pendant ce temps, se tourner vers Lui et Le prier,
- Prendre soin de sa santé, car le jeûne est aussi bon pour la santé du corps,
- Consacrer le plus de temps possible à la lecture du Coran et à la prière. ≡

Abdyl Bekteshi  
Membre du Comité de Dituria,  
association des musulmans  
albanophones de Genève

# ≡ Pour quoi jeûner ?

## ET POURQUOI UNE TARTE AUX PRUNEAUX ?



A Genève, traditionnellement, des tartes aux pruneaux sont préparées pour le jeûne. Elles constituaient initialement le seul repas de la journée, qu'il était possible de préparer la veille.

Dès le XVe siècle, la pratique du jeûne est en vigueur dans les cantons suisses. La Diète, assemblée des députés des

cantons jusqu'en 1848, se préoccupait d'organiser des journées de pénitence et d'action de grâces. Les cantons pouvaient décider de la forme des dits jeûnes.

Pour moi la meilleure recette est la plus simple ! ≡

Alain Rossel

### Tarte aux pruneaux.

*Recette pour 4 personnes*

*Ingrédients :*

*Une abaisse de pâte brisée*

*800gr de pruneaux environ*

*Préparation :*

*Préchauffer votre four à 220°*

*Etaler la pâte sur une plaque à gâteau garnie d'un papier à pâtisserie*

*Partager les pruneaux par la moitié, fendre les moitiés et les déposer sur la plaque*

*Enfourner pour 30 minutes environ*

*Contrôler la cuisson et au sortir du four saupoudrer de sucre.*

*Démouler et laisser refroidir sur une grille*

*Bon appétit !*



## FOI4 : UNE NOUVELLE FORMULE À L'HORIZON DE 2025

Depuis bientôt 8 ans, ce bulletin trimestriel fait le lien entre les paroissien-ne-s de la Région qui souhaitent le recevoir. Son rédacteur Raymond Jeanneret a accompli un travail fantastique et opiniâtre pour obtenir et mettre en valeur, de manière thématique, ce que les ministres ou les contributeurs occasionnels lui envoyaient à temps... ou hors délai. Chacun-e peut en prendre la mesure à la lecture des numéros publiés depuis mars 2017, mais on ne s'en rend vraiment compte que si l'on a soi-même été dans cette passion et cette inquiétude rédactionnelles.

A partir de 2025, après le numéro de décembre, il a été décidé que la formule changerait pour privilégier une formule mensuelle numérique sous forme de lettre de nouvelles (newsletter), laquelle pourra être alternée avec des envois paroissiaux plus locaux.

Celles et ceux qui tiennent au papier ne seront pas laissés de côté : en plus du Pain de vie, ils et elles pourront recevoir une version imprimée, agrémentée des nouvelles locales.

Mais pour bien préparer cette transition, nous vous demandons de signaler votre intérêt en remettant, à la paroisse de votre lieu ou au secrétariat régional votre adresse courriel (voir les adresses en fin de bulletin).



A moins que vous ne receviez déjà de nos nouvelles par courriel, ici ou là, c'est une démarche volontaire indispensable pour que nous puissions poursuivre l'aventure régionale ensemble dans le partage de nos activités spirituelles et communautaires. Merci à chacun-e ! ☰

Blaise Menu



Carouge



Plan-les-Ouates

15.09	18h, culte musical, installation du Conseil de paroisse	
19.09	19h, culte JC, C. Costa (cf p. 21)	
22.09		10h, cène, P. Rohr
29.09		10h, cène, B. Extermann
06.10	10h, cène, Norbert R.	
12.10	10h30, culte de baptêmes, C. Costa	
13.10	10h30, Sun Day Familles, cène, C. Costa	10h, Fête des récoltes, cène, O. Corthay & chorale EPG Salève
17.10	19h, culte JC, C. Costa (cf p. 21)	
20.10	18h, culte musical, B. Menu	10h, Troinex, rassemblement va
27.10		10h, Plan-les-Ouates, rassemblement vacances, cène
03.11	10h, cène, P. Leu	
		11h30, célébration au Mur des Réformateurs (C
10.11		10h, culte Lumière, cène, O. Corthay
17.11		10h30, Perly, Sun Day Familles, Fête de Paroisse, C. Costa, O. Corthay
21.11	19h, culte JC, C. Costa (cf p. 21)	
24.11		10h, Un livre une auteure, cène, M. Gardiol & Marie Céneec (cf p. 17)
01.12	10h, cène, Norbert R.	
08.12		10h, présentation, cène, O. Corthay



Troinex-Veyrier



10h30, Troinex, Sun Day Familles,  
C. Costa

10h, Troinex, culte dialogue, B. Menu

10h, Veyrier, cène, C. Rieben

cances, culte dialogue, B. Menu

, M. Jeanneret

10h, Veyrier, jubilaires, cène, B. Menu  
(compagnie)

10h, Troinex, culte Lumière, B. Menu

10h, Troinex, culte dialogue, B. Menu

10h, Veyrier, Fête de paroisse,  
cène, B. Menu (cf p. 19)

## Rendez-vous



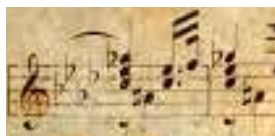
10-22.09	TemP <u>l</u> o <u>z</u> ARTS	Cri cf p. 23
29.10	TemP <u>l</u> o <u>z</u> ARTS	La vengeance du pardon cf p. 15
09.11	TemP <u>l</u> o <u>z</u> ARTS	A la vitesse.. cf p.15.
06-07.12	TemP <u>l</u> o <u>z</u> ARTS	M. Tirabosco cf p. 23

## CULTES MUSICAUX

**à 18h au temple de Carouge :**

Œuvres choisies et jouées par notre organiste Marcelo Giannini et ses invités musiciens. Consulter notre site pour plus de détails.

- 🎵 Dimanche 15 septembre, célébré par P. Leu et installation du nouveau Conseil de paroisse
- 🎵 Dimanche 20 octobre, célébré par Blaise Menu



## CONCERTS AU TEMPLE

Consulter notre site internet : [carouge.epg.ch](http://carouge.epg.ch) pour tous les concerts organisés au temple !

## BIBΛIKH EΛΛHNIKH GREC BIBLIQUE

**à la maison de paroisse, de 18h30 à 20h**

**Cours de lecture de l'Évangile de Jean en grec, gratuit.**

Les lundis 23 septembre, 14 octobre, 4 et 25 novembre.  
Informations et inscriptions auprès du secrétariat.

## CERCLE PROTESTANT

Les prochaines rencontres auront lieu à la maison de paroisse à 19h :

Mercredi 16 octobre : soirée EPER

Mercredi 13 novembre : conférence

Mercredi 11 décembre : Escalade avec conférence de M. Bosch

Informations et inscriptions auprès du secrétariat.



*Retrouvez toute notre actualité : concerts, événements, cultes, jeunesse, etc. sur notre site [carouge.epg.ch](http://carouge.epg.ch) ou contactez notre secrétariat, coordonnées au dos du journal.*




**LA VENGEANCE  
DU PARDON**  
ERIC-EMMANUEL SCHMITT

mar. 29  
OCTOBRE  
20h00

Réservations  
www.templozarts.ch

Entrée Libre  
Chapeau à la sortie



COMPAGNIE LA MARELLE  
LUSARNE

Dans la vengeance du pardon, nous suivons Elise, une femme meurtrie par la mort de sa fille, assassinée et violée, comme une dizaine d'autres jeunes filles. Elle a encore du mal à se faire à l'idée qu'elle ne reverra plus sa fille, mais surtout, elle veut comprendre comment un homme peut en arriver à de tels extrêmes. Et quoi de mieux que de poser la question à l'homme en question ? De parloirs en parloirs, Elise va rencontrer cet homme qui lui a enlevé sa fille. Cet homme qui ne semble pas ressentir une seule pointe de regret. Cet homme qui sait qu'il n'a plus rien à perdre. Mais au fil des jours, au fil des discussions, Elise arrive à le faire parler...

- Texte de Eric-Emmanuel SCHMITT
- Adaptation et mise en scène de Jean CHOLLET
- Avec Sylvie BOIVIN et Philippe THONNEY

**Temple de Plan-les-Ouates 29 octobre à 20h ,  
buvette et petite restauration dès 18h30,  
réservations sur le site [www.templozarts.ch](http://www.templozarts.ch)**

## A LA VITESSE DE L'ESCARGOT d'Alexis Bertin, d'après la vie de Mélodie et Sylvie Tavernier

Sylvie et Mélodie, une mère et sa fille, rêvent de monter ensemble sur scène. Alexis relève le défi en s'inspirant du quotidien des deux femmes. Il leur rend visite régulièrement et découvre la force vivifiante de deux personnages aux ressources inépuisables. Face aux coups de la vie et au regard des autres, Sylvie et Mélodie transforment leur quotidien en une grande farce dont on ne se lasse pas de rire. Et bien que les injustices réelles semblent vouloir les faire disparaître et les rendre tristes à tout jamais, elles rappellent au contraire qu'elles sont bien vivantes et nous ramènent, nous aussi, à la vie. Une leçon de vie et d'humilité où l'humour et la tragédie se côtoient pour sublimer l'existence.



**Temple de Plan-les-Ouates 9 novembre à 20h ,  
buvette et petite restauration dès 18h30,  
réservations sur le site [www.templozarts.ch](http://www.templozarts.ch)**



# ☰ Infos Plan-les-Ouates

## LE NOUVEAU MARDI

Tous les mardis (sauf vacances) de 9h à 11h  
Un espace pour la convivialité autour d'un café accompagné de mignardises !



Entrez c'est  
**OUVERT**

Lecture et discussion sur un texte théologique,  
café compris !  
De 9h30 à 10h30 les mardis 17 septembre - 1er et  
15 octobre - 5 et 19 novembre - 3 décembre  
Découverte et partage

## ESPACE - RESSOURCE

**La méditation et la prière,  
c'est bon pour la santé de l'âme !**

De 18h30 à 19h30 les mardis  
10 et 24 septembre - 8 octobre  
12 et 26 novembre - 10 décembre

## BRUNCHS

Partage d'un buffet canadien et  
échange avec un invité !  
Dès 11h dimanche 6 octobre  
avec Jean Biondina :  
« Emmène-moi, mon cœur est  
triste et j'ai mal aux pieds ! »  
Puis 3 nov. et 1er déc.

## HAPPY DAYS

Culte à 15h les jeudis 12 septembre - 10 octobre - 7 novembre - 5 décembre.  
Célébration œcuménique de Noël le 19 décembre



## GOÛTER DES AÎNÉS

Jeudi 3 octobre à 14h30 au temple de Plan-les-Ouates.

« Amour toujours ». De l'amour d'une maman pour ses enfants à l'amour d'une belle-mère pour son beau-fils. Quelques contes accompagnés par de belles chansons d'amour. Avec Judith et Charles Steiger

## CULTE LUMIÈRE

Dimanche 10 novembre à 10h au temple de Plan-les-Ouates. Faire corps avec celles et ceux qui ont traversé ou traversent l'épreuve du deuil, de la séparation, de la maladie, de la souffrance...



PAROISSE PROTESTANTE DE PLAN-LES-OUATES, PERLY-CERTOUX, BARDONNEX

# FÊTE de la PAROISSE

dimanche 17 novembre  
à la salle communale de Perly dès 11h30



- A 10h30      Culte Sun Day Familles présidé par Carolina Costa et Olivier Corthay
- Dès 11h30    Apéritif à la Salle communale.  
Ouverture des stands et jeux pour les enfants
- Dès 12h15    Repas de fête.

Vous pouvez contribuer à la fête en apportant des pâtisseries maison à la salle communale le samedi de 14h à 15h ou le dimanche dès 9h30.

Si vous désirez soutenir la paroisse par un don,  
IBAN : CH22 0900 0000 1200 20469.

## CULTE UN LIVRE, UNE AUTEURE !

« L'insolence de la Parole »

Dimanche 24 novembre à 10h au temple de Plan-les-Ouates,  
culte présidé par Maurice Gardiol  
et son invitée la pasteur Marie Céneç



ENFANCE ET JEUNESSE : p. 21-22

## GRUPE DE PARTAGE

Un jeudi par mois, de 19h30 à 21h30,  
chez les uns ou les autres.

Bienvenue dans ce groupe à ouverture régionale !

Chaque rencontre comporte un message d'espérance et des échanges.

Infos : secrétariat : 22 784 31 65



## RENDEZ-VOUS DE PRIÈRE

Chaque jeudi, sauf pendant les vacances,  
de 14h30 à 16h,  
à la salle de paroisse de Troinex.

Dans la joie, la peine ou la souffrance... chacun-e participe à la vie communautaire de notre paroisse, de notre Région, de notre Église.

Bienvenue à tous ceux et celles qui voudraient participer à ces rencontres !

## TROINEX



### LE TEMPLE EST A VOUS

avec un fond musical



Tous les mercredis (ouvrables)  
de 9h30 à 11h30



## APÉRICULTES

Ce moment de partage après le culte vous plaît ? Pour soulager les personnes qui le préparent, nous cherchons d'autres bénévoles. Merci de vous inscrire auprès du secrétariat : 022 784 31 65

«Le pasteur est disponible !» C'est à peine croyable (parce qu'une curieuse réputation lui colle à la peau), mais c'est bien vrai : Blaise Menu vous rendra très volontiers et facilement visite... mais ne s'imposera pas à vous. Sur son agenda, il est facile de trouver un rendez-vous dans les dix jours (hors situation d'urgence, évidemment), pour peu que ce soit souhaité. Pour cela rien de plus simple : un petit coup de fil (078/734 61 74, merci de laisser un message) ou un courriel ([blaise.menu@protestant.ch](mailto:blaise.menu@protestant.ch)).

Au plaisir de nous voir!



PAROISSE PROTESTANTE DE Troinex-Veyrier

# FÊTE de la PAROISSE

30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre  
à l'ancienne salle communale de Veyrier



L'horaire et le programme seront affichés  
dès qu'ils seront établis  
sur notre site :  
[troinex-veyrier.epg.ch/](http://troinex-veyrier.epg.ch/)

## LES JJ VOUS ATTENDENT

Si une petite promenade vous tente, passez à la paroisse aux dates ci-dessous pour profiter des jardins et encourager les joyeux jardiniers (voire les aider).

A Veyrier, les mercredis après-midi à quinzaine :  
11 et 25 sept, 9 et 23 oct, etc...

Chacun-e est bienvenu-e !

Renseignements : Isabelle Jeanneret 022 784 40 74



# ADULTES EN RECHERCHE

Groupes de partage sur la Bible, l'existence, la foi  
Trois rendez-vous mensuels et des cultes interactifs

De septembre 2024 à juin 2025, 19h-20h30 avec pique-nique

Animation: pasteurs Carolina Costa (ma + Jeudis-Cultes) et Blaise Menu (me, je + Cultes-dialogue)



## Explorons ensemble les ressources spirituelles de la Bible !

Quel être humain n'est pas en recherche de sens ou de transcendance ?

Ces groupes de partage et ces cultes s'adressent à toute personne dès 16 ans, sans prérequis, sans être membre et sans conditions, dans une démarche ouverte et inclusive.

Vous souhaitez (re)découvrir pour aujourd'hui les bases de la Voie chrétienne au 21<sup>e</sup> siècle dans la tradition protestante réformée: bienvenue !

Un même projet, avec trois groupes aux tonalités variées (mardi existentiel, mercredi biblique, jeudi théologique) et des rendez-vous culturels différents des habitudes: voilà ce que nous vous proposons pour cette année 2024-2025. Participation libre.

Nous partageons de manière libre à partir de notre expérience et de notre bagage de vie. Pas de bonnes ou de mauvaises réponses, mais grâce au jeu de l'interprétation nous goûterons ensemble un bout d'Infini. Tournés ensemble vers une Parole puissante capable de nous relever, de nous guider, de raviver notre foi et notre espérance en un Dieu qui est tout Amour en Christ.

## Agenda 2024-2025 (groupes et cultes)

**MARDIS** (Carouge, Carolina Costa): 3.09, 8.10, 5.11, 3.12; 14.01, 4.02, 11.03, 1.04, 6.05, 3.06

**MERCREDIS** (Plan-les-Cuates, Blaise Menu): 25.09, 30.10, 27.11, 18.12; 29.01, 19.02, 19.03, 16.04, 21.05, 25.06

**JEUDIS** (Troinex, Blaise Menu): 12.09, 10.10, 7.11, 12.12 • 9.01, 13.02, 13.03, 10.04, 8.05, 12.06

> nouveau: **Jeudi-Cultes** (Carouge 19h-20h, Carolina Costa): 19.09, 17.10, 21.11, 19.12; 30.01, 20.02, 27.03, 17.04, 22.05, 19.06

**Cultes-dialogue dominicaux** (Troinex, 10h, Blaise Menu): 29.09, 20.10, 24.11, 22.12; 16.02, 23.03, 11.05



## Nouveau projet : Les JEUDIS CULTES... Les JC !

Pour répondre à une demande culturelle **plus moderne par la musique**, plus interactive avec l'assemblée et inclusive, la pasteur Carolina Costa et une équipe dynamique de nouveaux bénévoles proposent **en lien avec le ministère cantonal jeunesse les « JC Cultes »**. Le jeudi une fois par mois au temple de Carouge, sur le modèle des cultes Sun Day créés au LAB.

Prochains JC Cultes :     Jeudis 19 sept, 17 oct, 21 nov, 19h-20h  
  au Temple de Carouge. Accueil apéro dès 18h30.

## SOIREE SPECIALE ADULTES-ADOS DU CYCLE « TENTES ROUGES »

Cercle de parole existentiel et spirituel pour ADOS et FEMMES.

Être du genre féminin, à tout âge, est souvent une lutte quotidienne avec des hauts et des bas et **on se sent parfois seule. Ou alors on ne soupçonne pas à quel point d'autres femmes vivent des expériences similaires**. Sous la Tente Rouge, nous pouvons **être nous-mêmes, sans jugement, sans compétition et sans injonction**. Partager librement ou simplement écouter et s'ouvrir au féminin sacré de l'être. **Aucun sujet n'est tabou et la parole est libre !**

### Jeudi 3 octobre 19h-21h Soirée spéciale ADULTES-ADOS du Cycle :

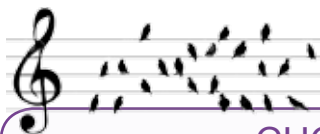
« Une Vie avec nos règles ! »

au Centre paroissial protestant de Carouge.  
Accueil dès 18h15 par un pique-nique canadien libre, puis entrée dans la Tente Rouge à 19h.

Animation : pasteur Carolina Costa,  
Wendy Aeon Razafindrabeza,  
Gaëlle Grauser



Inscriptions : tentesrougesroses.saleve@gmail.com



## CHORALE EPG SALÈVE

De 20h à 22h au temple de PLO

Répétitions à quinzaine les

12 & 26 sept, 3 & 10 & 31 oct, 7 & 14 & 28 nov, 5 déc

Participation aux cultes des 13 oct et 22 déc

Informations : Catherine Exterman 079 723 81 87



## ENFANCE ET JEUNESSE

### **Bienvenue à notre nouvelle catéchète professionnelle Michèle Logé**

En cette rentrée scolaire et des groupes de KT enfants, nous avons décidé d'ouvrir **un nouveau groupe « Eveil à la foi »** pour les enfants de 3-4 ans accompagnés de leurs parents. Pour accompagner ce nouveau projet et consolider la mission auprès des enfants qui est en croissance, notre Région a décidé d'engager une nouvelle catéchète professionnelle qui se présente à vous.



« Je m'appelle Michèle, j'ai 26 ans et j'ai la joie de rejoindre le projet enfance de la Région Salève. J'ai la chance d'exercer en tant que conteuse auprès de tous les publics, depuis quelques années en France et je me réjouis de mettre ces compétences au service de La Parole auprès des enfants.

Nous nous installons avec ma compagne en France voisine afin que je puisse entamer des études de théologie à la faculté de Genève et ainsi devenir pasteure.

Petite fille, j'avais une grande passion pour tout ce qui touche au cinéma, la littérature et la musique. Ces passions ne m'ont pas quittée ; on a d'ailleurs toujours dit de moi que j'avais une imagination débordante... J'inventais des histoires pour ma petite sœur, je me plaisais à mettre en scène des bandes annonces, de fausses publicités et du haut de mes 10 ans j'avais déjà fait pas mal de concerts devant une foule familiale en délire ! »

### **Rencontres mensuelle KT ENFANTS**

Ouvert à tous les enfants de 3 à 12 ans. Plusieurs groupes sont proposés mensuellement en semaine et le samedi sur Carouge et Plan-les-Ouates, sous la conduite de la pasteure Carolina Costa et de son équipe.

Informations et inscriptions toute l'année : [carolina.costa@protestant.ch](mailto:carolina.costa@protestant.ch)

### **Baptêmes et Confirmations**

Notre Région a la joie d'accueillir un nombre croissant de baptêmes d'enfants et d'adultes. Pour répondre à cette demande, notre pasteure responsable de l'enfance propose également des cultes de baptêmes hors dimanches. Ils restent bien sûr ouverts à la communauté pour vivre ensemble l'accueil des nouveaux membres. Si vous-mêmes souhaitez entreprendre une démarche de baptême ou de confirmation d'adultes, n'hésitez pas à prendre contact avec les pasteurs de notre Région.

Prochains Cultes de Baptêmes : Dim 15 sept 10h30 Temple de Troinex,  
Sam 12 oct et Dim 13 oct 10h30 Temple de Carouge.





## TU SERAS FLÛTISTE, MON FILS...

Le spectacle met en scène Michel Tirabosco dans un one man show musical, écrit et imaginé par Sophie Tirabosco et mis en jeu par Patrick Brunet, avec la participation d'Alban Kakulya, créateur d'images.

Michel Tirabosco y raconte quelques anecdotes tendres et authentiques de sa vie de musicien. Sa flûte de pan est son alter ego. Elle le suit partout.

Elle prolonge ses mots et sublime ses rêves. Généreusement. Car ce solo musical est d'abord un hymne à la vie.

**Temple de Plan-les-Ouates, 6 et 7 décembre à 20h  
buvette et petite restauration dès 18h30,  
réservations sur le site [www.templozarts.ch](http://www.templozarts.ch)**



# TemPL'oz ARTS

### LIVRE DE VIE

**Ont été reçu·e·s dans l'Église de Jésus-Christ :**

Mina et Léo JAVAUX

**Ont été accueilli·e·s par le Père :**

Théodor AMSTUTZ, Shyamala ARIARAJAH,  
Noële BERTHOUT VAN BERCHEM, Gérard BOST,  
Christian COURT, Alix MICHELI DE BARY, Siegfried FEIGENWINTER,  
Madeleine GIRARDET, Anita LOSIO, Gilbert POUJOULAT,  
Flavio BARROS TEIXERRA, René DE RIBAUPIERRE, Denys WASEM,  
William WEGMÜLLER



JAB

CH-1228

Plan-les-Ouates

Poste CH SA

### PAROISSE DE CAROUGE

Bd des Promenades 3, 1227 Carouge Tél. 022 343 17 40

Contact : [secretariat.carouge@protestant.ch](mailto:secretariat.carouge@protestant.ch)

[carouge.epg.ch](http://carouge.epg.ch)

IBAN : CH43 0900 0000 1200 1378 6

Ministre répondant :

Philippe Leu [philippe.leu@protestant.ch](mailto:philippe.leu@protestant.ch) 079 509 36 56

SECRÉTARIAT Lu - ma - je 8h30 - 11h30

### PAROISSE DE PLAN-LES-OUATES

Rte de St-Julien 173, 1228 Plan-les-Ouates Tél. 022 771 15 43

Contact : [catherine.extermann@protestant.ch](mailto:catherine.extermann@protestant.ch)

[plo.epg.ch](http://plo.epg.ch)

IBAN : CH22 0900 0000 1200 20469

Ministre répondant :

Olivier Corthay [olivier.corthay@protestant.ch](mailto:olivier.corthay@protestant.ch) 079 602 80 82

SECRÉTARIAT Ma 9h - 12h et ve 14h - 17h

### PAROISSE DE TROINEX-VEYRIER

Chemin de Saussac 30, 1256 Troinex Tél. 022 784 31 65

Contact : [secretariat.troinex-veyrier@protestant.ch](mailto:secretariat.troinex-veyrier@protestant.ch)

[troinex-veyrier.epg.ch](http://troinex-veyrier.epg.ch)

IBAN : CH49 0900 0000 1200 6955 0

Ministre répondant :

Blaise Menu [blaise.menu@protestant.ch](mailto:blaise.menu@protestant.ch) 078 734 61 74

SECRÉTARIAT Lu 9h - 12h et 14h30 - 17h30

Me 9h - 12h et je 14h30 - 17h30

### SECRÉTARIAT DE LA RÉGION

Contact : [secretariat.saleve@protestant.ch](mailto:secretariat.saleve@protestant.ch)

tél. 022 343 17 41

Ma, me et ve : 14h - 18h

Maison de paroisse de Carouge

### Impressum

Editeur et rédaction : EPG Salève, bd des Promenades 3, 1227 Carouge

Journal adressé aux membres des paroisses, envoi trimestriel

Maquette : Jean-Claude Rochat Mise en page : Raymond Jeanneret

Impression : Le Cachot