

Un mois pour se retrouver

J'aime bien le mois de février !

Après les multiples activités de décembre et janvier, avant le Carême et Pâques, il offre quelques semaines un peu plus calmes et on voit les jours qui s'allongent. C'est un moment idéal pour se poser, respirer et retrouver un peu de sérénité. Le rythme ralentit, et nous pouvons nous laisser toucher par la douceur du temps, tout en étant plus attentifs à la présence de Dieu dans notre vie quotidienne.

Que ce mois de février soit pour chacun un temps de calme intérieur, un moment pour se recentrer sur l'essentiel et goûter à la paix que Dieu nous offre. Prenons le temps de nous recueillir, de méditer, de prier, et d'écouter ce silence où Dieu se révèle. Il est là, toujours prêt à nous reconforter. "Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ" (Philippiens 4,7).

Que cette sérénité vous accompagne tout au long de ce mois !

Nicolas Genequand